Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №1

Апкаримова А.А.

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №7

Зимина Н.Д.

Согласовано

Заведующим МОАУ СОШ №7 Заведующим МАДОУ

(дошкольное отделение)

Байрузова Н.Л./

Согласовано

детский сад №8

Мазмаева С.Н.

Заведующим МАДОУ

Согласовано

детский сад №4

Хайруллина Р.Г.

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №6

Мунирова Э.Р.

**УТВЕРЖДАЮ** 

ИП Умурбаева З.Ф.

"09" января 2023г.

Фларидовна

Согласовано

Заведующим МОАУ СОШ

Станжиново(дошкольное отделение)

Бурханова Р.М.

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №11

Климина И.В. tru

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №10

Минабутдинова Е.С.

МЕНК

2-х недельное для организации питания детей возрастной группы от 3 до 7 лет

с одоровительной направленностью (дети с аллергической реакцией)

Согласовано

Заведующим МОАУ СОШ №15

Заведующим МАДОУ с. Энергетик (дошкольное отделение) детский сад №25

Давлетгареева И.Н.

Чекина Е.А

Согласовано

Согласовано

Заведующим МАДОУ детский сад №29

Акрамова Л.Л.

Согласовано

Заведующим МАДОУ детский сад №30

Мулюкова А.Д.

Согласовано

Заведующим МАДОУ детский сад №32

Волкова М.В.

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №34

Пестакова А.Г.

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №35

Бережная С.В.

Гимошевская О.А.

дотский сад №38.

Заведующим МАДОУ

Согласовано

Согласовано

Заведующим МАДОУ

детский сад №41

Маликова З.А.

Согласовано

Заведующим МОАУ СОШ с.Амзя

(дошкольное отделение)

Ялашева А.М.

г. Нефтекамо январь 2023г. День: понедельник

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 1

No		Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-	- Land	Витамины (і	ar)	M	инеральные	е вещества	(MF)
PHOLE	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	у	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	- 6	7	8	9	10	12	13	14	15
Зантрак		Verlag		To The	بالوجيا		Siette.		11/2		(de) 12		E.
297	Макаронные изделия отварные (без глютен Federici)	180	5,23	4,87	83,62	401,78	0	0	0	26,28	73,86	21,41	0,56
411	чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,0
Атого за	Завтрак	390	7,12	5,23	105,57	500,78	0,05	0	0	35,29	112,88	34,02	1,67
7 мигра		TRUE	BONNS.	1 3	THE PARTY		A STATE		in all		WHEN IN		61-3
537	Сок фруктовый	150	0,75	0	0	82,5	0	6	0	30	0	0	0,3
Агого за	2 завтрак	150	0,75	0	0	82,5	0	6	0	30	0	0	0,3
Эбед		Tres by	100			MIKE		W.			CHA		Tikoy
36	Салат из свеклы с яблоками	50	0,55	2,58	5,68	48,43	0,01	4,6	0	14,34	15,67	8,43	0,75
148	Суп из овощей (без сметаны)	180	1,35	2,99	8,01	64,72	0,06	15,34	0	23,21	38,63	15,99	0,62
200	Котлеты из говядины (без панировки)	60	10,27	12,83	0	156,3	0,03	0	0	12,33	105,36	12,58	1,55
241	Каша гречневая рассыпчатая с м/р	130	7,53	6,97	34,15	229,13	0,26	0	0	19,32	179,8	120,04	4,06
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
116	Хиеб ржано-лшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
Bretti es	Обод	650	22,81	25,97	77,77	636,98	0,45	19,94	0	84,01	404,48	178,05	8,81
	полдник	WHEN THE	Con total	Sec. No.	SELECTION.	THE STATE OF	of the	Section 1		W. H.	1000	# 9 W Y	
871	Канна кукурузная вязкая (на воде)	150	2,57	0,37	22,01	101,68	0,04	0	0	11,72	34,92	9,63	0,88
411	Ний с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
11%	жино-пшеничный для детского	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
118	Пууг	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
Terase in	Vиниченный полдник	485	5,25	1,27	57,72	266,93	0,14	12	0	41,38	93,64	35,14	4,81
Allon In	Ann.	1675	35,93	32,47	241,06	1487,19	0,64	37,94	0	190,68	611	247,21	15,59

Рицион: Безмолочное без глютена

День: вторник

A CONTRACTOR

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 1

			неделя:					Бозраст	: 3 до 7 лет	A Palace			
Ne	Tales of the Tales and	Macca	Пище	вые вещес	ства (г)	Энерге-	14.5	Витамины (	мг)	М	инеральны	е вещества	(MI)
port	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
laurpak			The same	BL VI	The last	14420		1986		To late	William.	THE REAL PROPERTY.	12 27
422	Пюре из гороха с м/р	180	20,7	6,44	43,29	314,05	0,81	0	0	83,78	204,25	79,42	6,33
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-лшеничный для детского питания с витаминами	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,08
Aroro sa	Завтрак	390	22,59	6,8	65,24	413,05	0,86	0	0	92,79	243,27	92,03	7,44
2 merpac	Total Service Control of the Control		34	William			KIN!	March 1		Mary 1	Mar.	File	43
411,02	Чай с сахаром	130	0,04	0	6,89	27,53	0	0	0	0,22	0,02	0,01	0,02
178	Гренки из ржано-пшеничного хлеба для детского питания с витаминами	15	1,44	0,28	9,42	46,49	0,04	0	0	6,84	30,68	9,91	0,85
Игого за 2	2 завтрак	145	1,48	0,28	16,31	74,02	0,04	0	0	7,06	30,7	9,92	0,87
Обед		THE REAL PROPERTY.	Alth	NA PO		Slange"	NEW Y		TV/		Marine.		ALL
21	Салат из белокочанной капусты	50	0,77	3,04	5,18	51,66	0,01	17,87	0	23,85	15,66	8,37	0,31
103	Суп с макаронными изделиями (без	180	1,06	3,76	14,91	98,32	0,01	1,08	0	6,57	20,01	7,17	0,19
321	Плов из отварной птицы (без томатной пасты)	30/130	11,14	16,25	35,68	333,89	0,09	2,37	16,32	26,73	149,08	37,61	1,24
NUM	Ісьмот из свежих яблок	180	0,14	0,14	17	70,79	0,01	3,6	0	6,17	3,96	3,24	0,83
114.	Химб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
il men ta t	Обед	620	16,16	23,79	92,72	653,16	0,21	24,92	16,32	77,82	253,71	77,39	4,37
Ymmynan	ный полдник	14	AL AND								Miles.	VIEW.	19185
Mh	ул картофельный с пшенной крупой	180	1,69	2,15	12,28	75,55	0,09	11,88	0	11,21	48,02	19,19	0,7
411	ный с сихаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
1170	Алоб ржано-пшеничный для детского	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
Oppose en l	уносненный полдник	395	3,89	2,57	36,23	184,4	0,15	11,88	0	21,67	93,54	33,9	1,99
H19970 NA 2	win.	1550	44,12	33,44	210,5	1324,63	1,26	36,8	16,32	199,34	621,22	213,24	14,67

День: среда

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 1

No	THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-	1	Витамины (і	мг)	M	инеральные	е вещества	(MIT)
1 seed	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Sourpos!		Part I					311	The state of	The state of	A STATE			1
260	Капля рисовая вязкая (на воде, м/р)	180	2,8	2,4	34,29	169,93	0,03	0	0	10,7	61,54	20,44	0,47
411	чай с сихаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
110	Хлоб ржино-пшеничный для детского	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,08
110	фрукт —	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
Minin or	lantpax	510	5,17	3,24	68	325,33	0,12	12	0	38,91	113,76	43,85	4,22
i marpus		94059	No.				Shell	11/2	THE PERSON	STATE OF	10.00	Wild a	16.19
live	Вомног из свижих яблок	150	0,12	0,12	14,22	59,19	0,01	3	0	5,14	3,3	2,7	0,69
Dimen on	/ эннурак	150	0,12	0,12	14,22	59,19	0,01	3	0	5,14	3,3	2,7	0,69
inten		Political		Charles and the	ANT PA	The same	AND A		MARIN	W. St.		in the	TOW
10	Синот из моркови	50	0,57	5,04	4,53	66,34	0,03	2,2	0	11,93	24,3	16,72	0,31
Fen	т уп веретеждильный с бобовыми на мясном Группения	180	10,02	9,18	16,52	178,84	0,21	10,43	0,94	34,55	155,13	36,99	2,98
	Исприя по домашнему ( без т.п.)	25/130	10,42	11,73	23,3	240,65	0,19	28,58	0	26,88	163,55	42,4	2,46
	RMOUGH AN TOHING	180	0,41	0,09	21,82	90,48	0,03	0	0	14,7	23,22	7,56	0,57
	В пот режим помничный для детского полития с питаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
	men.	715	24,47	26,64	86,12	674,81	0,55	41,21	0,94	102,56	431,2	124,67	8,12
	и и подрам	FIRE	34.77			Heat			TOP IN	M. Ji	SYRE.		
	на воде)	180	5,91	1,55	26,78	144,45	0,2	0	0	11,04	140,1	93,9	3,16
	(III) (A revenue)	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
	для детского	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
	Панананій полудник	395	8,11	1,97	50,73	253,3	0,26	0	0	21,5	185,62	108,61	4,45
		1770	37,87	31,97	219,07	1312,63	0,94	56,21	0,94	168,11	733,88	279,83	17,48

Гацион Балмолочное без глютена

День: четверг

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 1

160		Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-		Зитамины (п	ML)	М	инеральны	е вещества	(MT)
peri	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (юкал)	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Margae			IE I A	FR		The state of				FRIE	The same	1000	-
111	наша кукурузная вязкая (на воде)	180	3,11	0,45	26,63	123	0,05	0	0	14,86	42,38	11,69	1,0
411	чан с сакаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,0
110	4 не Стран на пшеничный для детского	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,0
41010 44	THE RESERVE TO SHAPE THE PARTY OF THE PARTY	390	5	0,81	48,58	222	0,1	0	0	23,87	81,4	24,3	2,18
increase	TO PERSON A STATE OF	STATE OF THE PARTY OF			Sala La	De Chie	No sale	in the same	Nete		Un S	wide.	3
891	Remove to tande	130	0,3	0,07	15,44	64,06	0,02	0	0	10,61	16,77	5,46	0,4
.176	фермана разлючиненичного хлеба для при	15	1,44	0,28	9,42	46,49	0,04	0	0	6,84	30,68	9,91	0,8
10000 10	f tantina	145	1,74	0,35	24,86	110,55	0,06	0	0	17,45	47,45	15,37	1,20
Hun		W.	1	F-4ye	Per page		California (California California	24			MALEN	of the party	4-11-
110	NWENTED LOSS OF STREET	50	0,4	0,05	1,25	7	0,02	5	0	11,5	21	7	0,3
10	Годац с выпустой и картофелем ( без	180	1,19	3,72	8,5	72,56	0,04	13,33	0	28,1	35,07	16,55	0,78
PIN	вышения пошения (без панировки)	60	10,27	12,83	0	156,3	0,03	0	0	12,33	105,36	12,58	1,5
510	) в шидини с м/p	130	3,19	5,45	33,67	196,47	0,04	0	0	10,26	69,7	23,15	0,5
media	Bridging its consessed affirm	180	0,14	0,14	17	70,79	0,01	3,6	0	6,17	3,96	3,24	0,83
	был решеничный для детского Выражения полициими	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
	None To the Party of the Party	650	18,24	22,79	80,37	601,62	0,23	21,93	0	82,86	300,09	83,52	5,77
	— В польковы	The same	1 11/19	J. Milli	17.30	4 7 1			Aller N		W. W.		-1
	I - Als minighing	70	13,63	0,77	0,3	63,01	0,1	0,73	8,54	41,94	208,57	48,41	0,77
	прина (без	130	3,77	3,63	60,38	291,15	0	0	0	18,96	53,33	15,46	0,4
	THE E AMERICAN	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
	при при при детского	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
	The William Successions	415	19,6	4,82	84,63	463,01	0,16	0,73	8,54	71,36	307,42	78,58	2,46
		1600	44,58	28,77	238,44	1397,18	0,55	22,66	8,54	195,54	736,36	201,77	11,6

День: пятница

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 1

	The state of the s		неделя	30	NE CO	1277		Bospaci	з до 7 лет	1 100	City to	919311	
100	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-		Витамины (	иг)	М	инеральные	вещества	(мг)
Sour.	присм пищи, паименование опода	порции	Б	ж	У	(юсал)	B1	С	A	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Annyone			and the		Sept.	W.S. (135			1000	Value of	700	Tree.	N. B. V.
370 -	Илин пшенная вязкая (на воде, w/p)	180	4,31	3,24	29,53	164,58	0,16	0	0	17,62	88,92	31,57	1,08
311	Чий с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	тине риано-пшеничный для детского питанния с витаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
110	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
Hittoria ia	Страк	515	6,99	4,14	65,24	329,83	0,26	12	0	47,28	147,64	57,08	5,01
d marriage at	The second second		W Pa		I Ph	Maria R	-		Sec. No.	Figure 1	A PAR		62,000
626.07	Инмнот из свежих яблок	130	0,1	0,1	12,53	52,12	0,01	2,6	0	4,46	2,86	2,34	0,6
176	Принки из ржано-пшеничного хлеба для детского питания с витаминами	15	1,44	0,28	9,42	46,49	0,04	0	0	6,84	30,68	9,91	0,85
Hann m	щитрык	145	1,54	0,38	21,95	98,61	0,05	2,6	0	11,3	33,54	12,25	1,45
(illun_		J. Orland	AMI'S	S Marie	MENA	P	P	THE	4 ( )[2]	W.IT			
0)	Гінги груут овощной	50	0,62	5,08	3,67	63,35	0,02	4,7	0	14,31	21,08	9,43	0,42
HE	Растанным домашний без сметаны	180	1,62	3,86	10,75	84,85	0,08	18,9	0	19,63	46,72	20,02	0,75
811	Гіттубіцы ленивые	60	5,37	6,31	4,21	95,44	0,03	16,56	0	25,21	63,82	13,31	0,96
A100	Интрифиньное пюре с м/р	130	2,22	4,94	18,11	126	0,13	22,22	0	15,89	65,5	25,84	1,04
H64:	Плинот из изюма	180	0,41	0,09	21,82	90,48	0,03	0	0	14,7	23,22	7,56	0,57
116	Ант 1 риало-пшеничный для детского	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
ATTENDED ON S		650	13,29	20,88	78,51	558,62	0,38	62,38	0	104,24	285,34	97,16	5,54
Contrasion in	п. полдник		in the	10 Pa	450	8 15 6	1000	The se		Mary Control		11,000	(4 = 5)
110	Гуп с менииней	180	6,8	4,53	15,75	131,12	0,14	2,56	0,01	26,95	108,74	24,4	3,12
110	<b>Нин и сахаром</b>	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
	Так причис-пшеничный для детского	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
(inn. 10 )	полдник полдник	395	9	4,95	39,7	239,97	0,2	2,56	0,01	37,41	154,26	39,11	4,41
N 170 38 5	seen.	1705	30,82	30,35	205,4	1227,03	0,89	79,54	0,01	200,23	620,78	205,6	16,41

День: понедельник

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 2

No	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пище	евые веще	ства (г)	Энерге-		Витамины (і	иг)	М	NHOLETABRIDE	a manight that	(MI)
Dest	прием пищи, наименование олюда	порции	Б	ж	у	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	b	Mg	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	18
lourpak	The second second	1		3		100	1		94 11		B <sub>24</sub>		
422	Пюре из гороха с м/р	180	20,7	6,44	43,29	314,05	0,81	0	0	83,78	310.35	79,43	6,3
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0.02	10.01	(),0
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	50	12,0	1,0
Инно за	Завтрак	390	22,59	6,8	65,24	413,05	0,86	0	0	92,70	24世 元/	02,03	7,4
immpa	K BOOK AND A SECTION	Lyak B		H		THE RESERVE	etela).	Will be					172
1.17	Сок фруктовый	150	0,75	0	0	82,5	0	6	0	30	0	0	0,3
Этого за	2 завтрак	150	0,75	0	0	82,5	0	6	0	30	0	0	0,3
Men	THE PARTY IN THE PARTY IN	728		Wall S	Service Servic	de la marchia							
Af	Салат из моркови и яблок	50	0,43	2,61	3,94	41,86	0,02	3,48	0	10,6	10,002	0.01	0,66
73	Щи из свежей капусты с картофелем (на воде, без сметаны и том.пасты)	180	1,3	3,74	6,42	65,18	0,05	21,69	0	30,7%	30,83	16,55	0,56
200	Макаронник с мясом и м/сл (без глютен)	25/130	10,74	13,38	37,51	314,41	0,04	1,2	10,75	22,36	123,73	'F1,46	1,04
304	Компот из изюма	180	0,41	0,09	21,82	90,48	0,03	0	0	14,9	99,99	1.00	0.57
116	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,8	.00	71	1,0
diam ia	Обед	615	15,93	20,42	89,64	610,43	0,23	26,37	10,75	92,02	201.10	F7.100	6,25
Hillianion	пили полдник	-13514-	La plant	The same		THE STATE			TIES .				
971	Каша кукурузная вязкая (на воде)	180	3,11	0,45	26,63	123	0,05	0	0	16,00	49,60	11,60	1.07
311	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,11	0,00	0.01	0.03
316	хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10.16	49,0	10.7	1.20
1000 M	Уплотненный полдник	395	5,31	0,87	50,58	231,85	0,11	0	0	20.32	97.0	36.8	35.36E
TOUR 14	Acon.	1550	44,58	28,09	205,46	1337,83	1,2	32,37	10,75	24185	000.00	396.03	Tn. 86

День: вторник

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 2

Bullio		Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-	and a	Витамины (м	Ir)	M	0,02	вещества	(MF)
limit	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	Ca	P	Mg	Fe
-	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
1 many same		Philips	THE !	Will			THE STATE	STORY OF		Transil !			
tw.	Суп картофельный с рисовой крупой	180	1,53	2,07	12,55	75,22	0,08	11,88	0	10,53	45,03	18	0,64
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,00
Июго за	Завтрак	390	3,42	2,43	34,5	174,22	0,13	11,88	0	19,54	84,05	30,01	1,75
) marpa			eleto I	The same of	A Sales	Thirty		SHALL	100	THE REAL PROPERTY.		THE RES	
411	Чай с сахаром	150	0,05	0	7,99	31,92	0	0	0	0,25	0,02	0,01	0,03
dioro na	2 завтрак	150	0,05	0	7,99	31,92	0	0	0	0,25	0,02	0,01	(1,(1)
Обед				Na.	1000	7	A 188		TR. Bull	B. KET			11000
21	Салат из белокочанной капусты	50	0,77	3,04	5,18	51,66	0,01	17,87	0	23,85	15,66	8,17	0,09
136	Свекольник (без сметаны и без том.пасты)	180	1,51	3,79	12,02	88,38	0,05	11,92	0	25,18	46,42	21,08	1,01
304	Тефтели из говядины с рисом ( без муки и м/сл )	60	7,57	10,15	4,6	139,96	0,03	1,1	0	14,59	86,9	12,84	1,00
339	Картофельное пюре с м/р	130	2,22	4,94	18,11	126	0,13	22,22	0	15,89	65,5	25,84	1,04
526	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	17	70,79	0,01	3,6	0	6,17	3,98	3,24	0.03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,0
Aroro 3a	Обед	650	15,26	22,66	76,86	575,29	0,32	56,71	0	100,18	283,44	92,37	6,04
FILIOTHE	ный полдник	Tight.	VANIE .			The state of			111	470			
243	Каша гречневая рассыпчатая с м/р	180	10,43	7,73	47,28	299,97	0,36	0	0	26,5	248,87	166,19	2.0.5
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
118	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
tiuro sa	Уплотненный полдник	515	13,11	8,63	82,99	465,22	0,46	12	0	56,16	307,59	191,7	9,56
troro 3a	день	1705	31,84	33,72	202,34	1246,65	0,91	80,59	0	176,13	675,1	314,69	17,58

День: среда

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 2

N⊵	L. W. L.	Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-	1	Витамины (	мг)	M	инеральны	е вещества	(Mr)
рец	Прием пищи, наименование блюда	порции	6	ж	У	ценность (ккал)	B1	C	A	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак		The same	ATTEN AND		Alteria		STEELING.			100		13.20	
271	Каша кукурузная вязкая (на воде)	180	3,11	0,45	26,63	123	0,05	0	0_	14,86	42,38	11,69	1,07
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,08
Итого за	Завтрак	390	5	0,81	48,58	222	0,1	0	0	23,87	81,4	24,3	2,18
2 завтра		Tan to	Silve			THE STATE OF	A. It			The same		Here	Fig
394	Компот из изюма	130	0,3	0,07	15,44	64,06	0,02	0	0	10,61	16,77	5,46	0,41
176	Гренки из ржано-пшеничного хлеба для детского питания с витаминами	15	1,44	0,28	9,42	46,49	0,04	0	0	6,84	30,68	9,91	0,85
того за	2 завтрак	145	1,74	0,35	24,86	110,55	0,06	0	0	17,45	47,45	15,37	1,26
Обед		Teal (		The state of	924	2000	Trans			1719		-	94.7
51	Салат из свеклы отварной	50	0,68	2,54	3,99	41,5	0,01	4,53	0	16,76	19,53	9,97	0,63
82	Рассольник ленинградский с рисовой крупой	180	8,09	9,86	13,8	164,91	0,1	12,47	1,09	19,37	146,62	30,44	2,3
319	Птица, тушенная с овощами (без т.п., муки, сметаны)	30/130	9,9	8,89	14,34	177,75	0,15	17,56	16,8	26,83	133,1	37	1,5
526	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	17	70,79	0,01	3,6	0	6,17	3,96	3,24	0,83
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
Атого за	Обед	620	21,86	22,03	69,08	553,45	0,36	38,16	17,89	83,63	368,21	101,65	7,06
/плотнен	іный полдник		tal		Distr.				a resident	100	anti in	116	Hotel.
338	Рыба отварная	50	9,74	0,55	0,21	44,98	0,07	0,52	6,1	31,84	149,33	34,67	0,56
148	Суп из овощей (без сметаны)	180	1,35	2,99	8,01	64,72	0,06	15,34	0	23,21	38,63	15,99	0,62
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
того за	Уплотненный полдник	445	13,29	3,96	32,17	218,55	0,19	15,86	6,1	65,51	233,48	65,37	2,47
того за	цень	1600	41,89	27,15	174,69	1104,55	0,71	54,02	23,99	190,46	730,54	206,69	12,97

День: четверг

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 2

	(2) (2) A [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2]		педелы	. 2	MAL TO SERVICE		1000	Боораон	о до т лет		101/11/12	FOR SHE	400
N⊵	Почем пини начионородии блого	Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энерге-	E	Витамины (м	(r)	М	инеральные	вещества	(MF)
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак		TEM	-313					100	10.33	The same			10
259	Каша рисовая вязкая (на воде, м/р)	180	2,8	2,4	34,29	169,93	0,03	0	0	10,7	61,54	20,44	0,47
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	30	1,83	0,36	11,97	59,1	0,05	0	0	8,7	39	12,6	1,08
118	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
Итого за	Завтрак	510	5,17	3,24	68	325,33	0,12	12	0	38,91	113,76	43,85	4,22
2 завтра		The same of		3 10		45 = 1		120	A COLUMN	Tale of			1207
526	Компот из свежих яблок	100	0,08	0,08	9,45	39,33	0,01	2	0	3,43	2,2	1,8	0,46
176	Гренки из ржано-пшеничного хлеба для детского питания с витаминами	15	1,44	0,28	9,42	46,49	0,04	0	0	6,84	30,68	9,91	0,85
Итого за	2 завтрак	115	1,52	0,36	18,87	85,82	0,05	2	0	10,27	32,88	11,71	1,31
Обед	THE VANDAL STATE	300	HOW	A RE	33	T. P. Page	No.	ANDE		1		The	J. Carlot
112	Овощи свежие порциями	50	0,4	0,05	1,25	7	0,02	5	0	11,5	21	7	0,3
155	Суп "Любительский" (на мясном бульоне)	180	11,18	11,53	20,6	216,94	0,17	10,86	1,3	25,72	210,88	64,74	3,72
308	Картофельная запеканка с мясом (без сухарей и м/сл)	25/130	10,05	11,21	21,02	225,37	0,18	25,79	0	30,9	155,08	39,4	2,37
394	Компот из изюма	180	0,41	0,09	21,82	90,48	0,03	0	0	14,7	23,22	7,56	0,57
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
Итого за	Обед	615	25,09	23,48	84,64	638,29	0,49	41,65	1,3	97,32	475,18	139,7	8,76
Уплотнен	ный полдник	130 - L-11		THE			AT OFFICE			1	OTHER PROPERTY.		
266	Каша "Дружба" (на воде)	180	2,25	0,5	17,68	84,24	0,06	0	0	5,75	46,97	16,23	0,45
411	Чай с сахаром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	- 0	10,15	45,5	14,7	1,26
Итого за	Уплотненный полдник	395	4,45	0,92	41,63	193,09	0,12	0	0	16,21	92,49	30,94	1,74
Итого за	день	1635	36,23	28	213,14	1242,53	0,78	55,65	1,3	162,71	714,31	226,2	16,03

День: пятница

Сезон: осенне-зимнее

Неделя: 2

			педелы.				There is the	Возраст	. эдотне	LLV-MA			
Ne		Macca	Пище	вые веще	ства (г)	Энерге-		Витамины (і	Mr)	М	инеральны	е вещества	(мг)
рец	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
Завтрак					- 1-3	-	N. S.	Mile.		SHE!	151		Mac y
254	Каша гречневая вязкан (на воде)	180	5,91	1,55	26,78	144,45	0,2	0	0	11,04	140,1	93,9	3,16
411	Чай с сохиром	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано-позничный для детского питания с питаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
Итого за	Завтрак	395	8,11	1,97	50,73	253,3	0,26	0	0	21,5	185,62	108,61	4,45
2 завтра		THE SE	1915		-513151	San S	10						
411	Чай с сахаром	150	0,05	0	7,99	31,92	0	0	0	0,25	0,02	0,01	0,03
Итого за	2 завтрак	150	0,05	0	7,99	31,92	0	0	0	0,25	0,02	0,01	0,03
Обед	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	Y LUY	THE STATE OF THE PARTY.	Shar	dist.		E C	HOLE		The last		CARL!	
5	Салат витаминный	50	0,57	5,07	5,32	69,79	0,02	10,67	0	18,47	15,3	9,26	0,47
163	Суп с макаронными изделиями (без глютена)	180	1,06	3,76	14,91	98,32	0,01	1,08	0	6,57	20,01	7,17	0,19
321	Плов из отварной птицы (без т.п.)	30/130	11,14	16,25	35,68	333,89	0,09	2,37	16,32	26,73	149,08	37,61	1,24
526	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	17	70,79	0,01	3,6	0	6,17	3,96	3,24	0,83
115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	3,05	0,6	19,95	98,5	0,09	0	0	14,5	65	21	1,8
Итого за	Обед	620	15,96	25,82	92,86	671,29	0,22	17,72	16,32	72,44	253,35	78,28	4,53
Уплотнен	иный полдник												
119	Суп с чеченицей	180	6,8	4,53	15,75	131,12	0,14	2,56	0,01	26,95	108,74	24,4	3,12
411	Чай с сохором	180	0,06	0	9,98	39,9	0	0	0	0,31	0,02	0,01	0,03
115	Хлеб ржано нижничный для детского литения с витаминами	35	2,14	0,42	13,97	68,95	0,06	0	0	10,15	45,5	14,7	1,26
<b>Итого за</b>	Уплотненный попдник	395	9	4,95	39,7	239,97	0,2	2,56	0,01	37,41	154,26	39,11	4,41
1того за	день.	1560	33,12	32,74	191,28	1196,48	0,68	20,28	16,33	131,6	593,25	226,01	13,42
1того за	период 10 дней	16350	380,98	306,7	2101,38	12876,7	8,56	476,06	78,18	1855,83	6628,77	2317,25	151,1
Ітого за	период 1 день	1635	19,05	15,34	105,07	643,84	0,43	23,8	3,91	92,79	331,44	115,86	7,56

