

Меню ДС с 01.03.2022г.

Меню ДС с 01.03.2022г.																			
1 день понедельник				2 день вторник				3 день среда				4 день четверг				5 день пятница			
Завтрак																			
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	150/5	180/5	Каша пшеница молочная жидкая с м/сп	150/4	180/5	Омлет натуральный	95/4	95/4	Каша молочная кукурузная жидкая с м/сп.	150/4	180/5	Каша пшеничная молочная жидкая с м/сп	150/4	180/5					
Масло сливочное порциями	5	5	Масло сливочное порциями	5	5	Масло сливочное порциями	5	5	Масло сливочное порциями	5	5	Чай с сахаром	180	180					
Чай с сахаром	180	180	Чай с молоком	180	180	Чай с молоком	180	180	Какао с молоком	180	180	Батон нарезной	30	30					
Батон нарезной	30	30	Батон нарезной	30	35	Батон нарезной	30	30	Батон нарезной	30	30	Фрукт	120	120					
			Фрукт			Фрукт	120	120											
2 завтрак																			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	100	150	Молоко кипяченое	100	150	Сок 0,2	200		Кефир с сахаром	100/2	150/4	Молоко кипяченое	100	150					
			Кондитерское изделие	22	22	Сок фруктовый		150	Печенье/ Гренки из пшеничного хлеба	22	15	Кондитерское изделие	22	22					
Обед																			
Свекла отварная порциями	30	50	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	Икра морковная	30	50	Овощи свежие порциями	30	50	Винегрет с зеленым горошком без картофеля	30	50					
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	Суп лапша домашняя (на курином бульоне)	150	200	Суп картофельный с бобовыми	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150/5	200/5	Рассольник домашний (на мясном бульоне)	150/5	200/5					
Зразы школьные	50	60	Плов из отварной птицы	30/120	30/150	Жаркое по-домашнему	25/120	25/120	Котлеты из говядины - ясли -сад	50	60	Гуляш	25/30	25/30					
Соус томатный	20	20	Компот из изюма	150	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	180	Соус томатный	20	20	Картофельное пюре	120	130					
Каша гречневая рассыпчатая с м/сп.	120	130	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Макаронные изделия отварные с м/сп	120	130	Компот из изюма	150	180					
Компот из свежих яблок	150	180							Компот из свежих яблок вит.	150	180	Хлеб ржаной	40	50					
Хлеб ржаной	40	50							Хлеб ржаной	40	50								
Уплотненный полдник																			
Суфле творожное запеченное со стухнутым молоком	150/30	150/30	Рагу из овощей в томатном соусе	140	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	Котлеты рыбные минтай	50	60	Вареники ленивые	120/5	120/5					
Чай с молоком	180	180	Булочка молочная	50	50	Пирожки с повидлом	50	50	Соус томатный	25	25	Чай с лимоном и сахаром	180	180					
Хлеб пшеничный	30	40	Чай с лимоном и сахаром	180	180	Чай с сахаром	180	180	Рис отварной	120	150	Хлеб пшеничный	30	40					
			Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Чай с сахаром	180	180								
									Хлеб пшеничный	30	40								

6 день понедельник				7 день вторник				8 день среда				9 день четверг				10 день пятница			
Завтрак																			
Пюре из гороха с м/сл	150/5	180/5	Каша ячневая молочная жидкая с м/сл	150/4	180/5	Омлет натуральный	95/4	95/4	Каша манная молочная жидкая с м/сл	150/4	180/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с м/сл	150/4	180/5	180/5				
Сыр порциями	10	10	Масло сливочное порциями	5	5	Масло сливочное порциями	5	5	Масло сливочное порциями	5	5	Чай с сахаром	180	180	180				
Чай с сахаром	180	180	Чай с молоком	180	180	Кофейный напиток с молоком	180	180	Чай с молоком	180	180	Батон нарезной	30	30	30				
Батон нарезной	30	30	Батон нарезной	30	30	Батон нарезной	30	30	Батон нарезной	30	30	Фрукт	120	120	120				
			Фрукт				120	120											
2 завтрак																			
Сок 0,2	200		Молоко кипяченое	100	150	Кисель из концентрата плодового или ягодного	100	150	Кефир с сахаром	100/2	150/4	Молоко кипяченое	100	150	150				
Сок фруктовый		150	Кондитерское изделие	22	22				Печенье/ Гренки из пшеничного хлеба	22	15	Кондитерское изделие	22	22	22				
Обед																			
Салат "Здоровье"	30	50	Икра морковная	30	50	Салат из свежих овощей с яблоками	30	50	Овощи свежие порциями	30	50	Салат "Школьный"	30	50	50				
Щи из свежей капусты с картофелем	150/5	200/5	Свекольник со сметаной	150/5	200/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой (на курином бульоне)	150/5	200/5	Суп "Любительский" (на мясном бульоне)	150	200	Суп куллама по-деревенски (на курином бульоне)	150	200	200				
Котлеты из говядины Котлеты из птицы п/ф -сад	50	60	Тефтели из говядины с рисом	50	60	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/120	40/120	Картофельная запеканка с мясом	25/120/5	25/120/5	Плов из отварной птицы	30/120	30/120	30/150				
Соус томатный	20	20	Соус томатный	30	30	Компот из свежих яблок	150	180	Сок 0,2	200		Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	180	180				
Макаронные изделия отварные с м/сл	120	130	Картофельное пюре	120	130	Хлеб ржаной	40	50	Сок фруктовый		180	Хлеб ржаной	40	50	50				
Компот из свежих яблок	150	180	Компот из изюма вит	150	180				Хлеб ржаной	40	50								
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50														
Уплотненный полдник																			
Плов бухарский	140	150	Сырники из творога запеченные со стущенным молоком	150/30	150/30	Каша "Дружба" с м/сл.	180/5	180/5	Пудинг Рыбный запеченный	70	70	Суп молочный с пшенной крупой	150	180	180				
Шанежка наливная	50	50	Чай с сахаром	180	180	Чай с лимоном и сахаром	180	180	Макаронные изделия отварные с м/сл	120	150	Ватрушка с творогом	50	50	50				
Чай с молоком	180	180	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Чай с сахаром	180	180	Чай с лимоном и сахаром	180	180	180				
Хлеб пшеничный	30	40							Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	40				