

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
средняя общеобразовательная школа села Амзя  
городского округа город Нефтекамск  
Республики Башкортостан

**РАССМОТРЕНА**

на заседании ШМО  
учителей общественных наук

\_\_\_\_\_ Резяпова Ю.Ф.

Протокол

от 30.08.2022 г. № 01

**СОГЛАСОВАНА**

заместителем директора по ВР  
МОАУ СОШ села Амзя

\_\_\_\_\_ Карипова З.С.

Протокол МС

от 30.08.2022 г. № 01

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом директора  
МОАУ СОШ села Амзя

от 30.08.2022 г. № 855

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
информационно-просветительской направленности  
**ЮНАРМИЯ**  
12-14 лет

Срок реализации программы: *1 год*

Составитель: Красильникова Людмила Павловна  
учитель технологии

с.Амзя, 2022 год

## **1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **Метапредметные:**

#### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

#### **Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

#### **Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Военно-историческая подготовка**

#### Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

#### Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

#### Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

### **2. Основы медико-санитарной подготовки**

#### Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

#### Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.

Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

#### Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

### **3. Основы военной службы**

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Одиночная строевая подготовка:

строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

#### **4. Гражданская оборона**

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

#### **5. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

### **3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

№	Название раздела	Кол- во час.	Основные виды деятельности	Формы организации
<b>1. Военно-историческая подготовка (9 часов)</b>				
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
2	Занятие «Корабельные звания»	1	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
3	«Воинские сигналы управления строем»	1	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
4	«Государственные награды РФ»;	1	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	2	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	Военно-патриотическая, познавательная	Лекция
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания.	1	Военно-патриотическая, познавательная	Контроль
<b>2. Основы медико-санитарной подготовки (17 часов)</b>				
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Лекция
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	2	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Лекция
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Лекция
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Лекция
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
15	Способы остановки венозных и капиллярных	2	Познавательная,	Практикум

	кровотечений. Виды повязок.		спортивно-оздоровительная	
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	2	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	2	Познавательная, спортивно-оздоровительная	Практикум
<b>3. Основы военной службы (3 часа)</b>				
21	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	Спортивно-оздоровительная, военно-патриотическая	Практикум
22	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	Спортивно-оздоровительная, военно-патриотическая	Практикум
23	Одиночная строевая подготовка.	1	Спортивно, военно-патриотическая	Практикум
<b>4. Гражданская оборона (3 часа)</b>				
24	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Познавательная, оздоровительная, социально-значимая	Лекция
25	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	Познавательная, оздоровительная, социально-значимая	Лекция
26	Средства индивидуальной защиты населения	1	Познавательная, социально-значимая	Практикум
<b>5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (2 часа)</b>				
27 28	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	2	Спортивно-оздоровительная, туристская	Практикум

**ИТОГО 34 часа**