

Школа

--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы
		565	Булочка Дорожная
	гор.напиток	302	Чай с лимоном и сахаром
	хлеб	109	Хлеб Ржано-пшеничный
	Итого:		
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	50	Салат из Свеклы отварной
	1 блюдо	113	Суп лапша домашняя
	2 блюдо	302	Птица тушеная
	гарнир	148	Капуста тушеная
	гор.напиток	512	Компот из изюма
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	109	Хлеб Ржано-пшеничный
	Итого:		

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
185/5		206	5	7	31
60		229	4	8	34
200		42			10
50		99	3	1	20
	57-43				
60		51	1	3	5
200		199	11	13	13
45/45		26	1	1	3
150		114	4	4	15
200		116			28
40		94	3		19
25		49	2		10
	64,23				